

# Il futuro del tuo volto



**Dr. Daniele Lo Rito**



© Copyright 2021- Dr. Daniele Lo Rito  
Stampato in proprio : Venezia 26-Gennaio-2021

È vietata qualsiasi riproduzione anche parziale senza l'autorizzazione dell'autore.

L'editore e l'autore non si assumono alcuna responsabilità per l'uso improprio delle informazioni contenute in questo libro.

*Per le immagini presenti nel testo: l'Autore dichiara che le immagini hanno la loro referenza bibliografica e la citazione della fonte da cui sono state prese. Di avere utilizzato delle immagini non protette da copyright reperibili liberamente sul web e resta a disposizione, di eventuali aventi diritto, per cancellare quelle immagini che eventualmente non sono di libero utilizzo.*



## INDICE

Introduzione	pag.	7
La maschera sul tuo volto	pag.	13
Le aree cerebrali e le loro funzioni	pag.	21
Il riconoscimento facciale e l'iridologia	pag.	39
La mascherina e la prossemica	pag.	42
La mascherina, lo spazio peripersonale e interpersonale	pag.	53
Applicazioni iridologiche	pag.	69
Neuroscienze e prossemica	pag.	74
Il riconoscimento, quale riconoscimento	pag.	92
Lo sguardo e la mascherina	pag.	98
Conclusioni	pag.	107
Bibliografia	pag.	110



## **Introduzione**

All'inizio del periodo pandemico, nessuno di noi pensava alla ciclicità, ai ritorni dei contatti e dei decessi (sempre numerosi). Nessuno di noi pensava all'uso continuativo della mascherina e delle lezioni scolastiche a distanza (DAD).

Siamo tutti immersi in questa atmosfera di isolamento parziale o totale, questo blocco neuroendocrino dove: la dopamina, la serotonina, le endorfine non svolgono più la loro azione.

Blocco dovuto alla mancanza di un contatto fisico, amicale, all'assenza di un abbraccio fisico. Possiamo considerarli come dei disturbatori endocrini, dei disturbatori biochimici cerebrali con un notevole riflesso sul nostro comportamento prossemico, sulla bellezza della curiosità epistemica, sul neurosviluppo embrionale e su quello dei primi 1000 giorni di vita.

Queste condizioni imposte sono come dei “fattori tossici”, che alterano le fasi di crescita embrionali, le fasi di pruning, le fasi di attivazione delle vie connettomiche filetiche.

Di sicuro dobbiamo o dovremmo considerarli come dei fattori epigenetici con il relativo influsso sulla replicazione del DNA sia nucleare, che mitocondriale.

L'anno 2020, dovrà essere monitorato attentamente nel prossimo futuro, sia per i neonati che sono stati concepiti durante questo periodo pandemico, sia per quelli che hanno vissuto questo periodo inserito nei primi 1000 giorni.

Questo testo tratterà di alcuni aspetti presenti durante la pandemia da SARS-Cov-2, come il distanziamento e l'uso della mascherina.

Si tratterà del tema della mimica facciale e delle aree cerebrali che sono deputate a decodificare le contrazioni dei 36 muscoli pellicciai o mimici del volto, per comprendere se vi sia un pericolo imminente oppure no.

Se i nostri spazi prossemici si devono allertare, quando vediamo un altro essere umano entrare negli spazi posti a 4 mt, a 1 mt oppure a 45 cm dal nostro corpo.

Da migliaia d'anni l'uomo ha imparato a leggere l'espressività del volto, anche da lontano. Eredita questa capacità e la potenzia immediatamente dopo la nascita, osservando il volto della mamma, del papà, dei nonni e dei propri cari.

Basta guardare come inizia a sorridere di fronte alle espressioni gioiose del viso della mamma o come, dopo qualche mese, simula le nostre espressioni facciali, le espressioni dello sguardo, le espressioni di stupore o di rimprovero.

È l'emisfero cerebrale di destra che, sviluppandosi più velocemente soprattutto nei primi 12 mesi di vita, permetterà all'aspetto istintuale di rassicurarci sulla bontà dell'ambiente, sulla sua sicurezza, sul riconoscimento dello stesso. Inoltre sulla capacità di fidarsi degli altri, delle altre persone che ci attorniano, che ci accompagnano nella crescita e nell'evoluzione: i maestri, gli insegnanti, gli accompagnatori, la baby-sitter, eccetera.

Se prendiamo l'espressione mimica di un sorriso, dove sono coinvolti 12 muscoli facciali, e immaginiamo un volto senza mascherina e uno con la mascherina; credo che ognuno di noi avrebbe una certa difficoltà a percepire un sorriso vero da uno artificioso o di comodo.

La stessa difficoltà l'avrebbe un insegnante nel capire un disagio di un suo bambino o di un adolescente presente nella classe.

Nella risata sono coinvolti 12 muscoli, divisi in sei coppie: i due levator anguli oris (sollevano i lati della bocca), i levator labii superioris (sollevano il labbro superiore), gli orbicularis oculi (agiscono sull'orbita oculare), i risorius (che portano indietro le labbra), gli zygomaticus major e gli zygomaticus minor, che sollevano gli zigomi.



In questa figura osserviamo i vari muscoli della faccia.



Abbiamo tre categorie di sorriso:

- Il sorriso di gratificazione è caratterizzato dal sollevare in modo simmetrico i muscoli zigomatici, dall'accentuazione delle “zampe di gallina” ai lati degli occhi e da una tensione del labbro superiore.
- Il sorriso affiliativo è altrettanto simmetrico, ma vede le labbra premute una contro l'altra e assottigliate.
- Il sorriso di superiorità è asimmetrico, prevede le sopracciglia più arcuate, gli zigomi più sollevati e un lieve arricciamento del naso.

## Sorrisi<sup>1</sup>



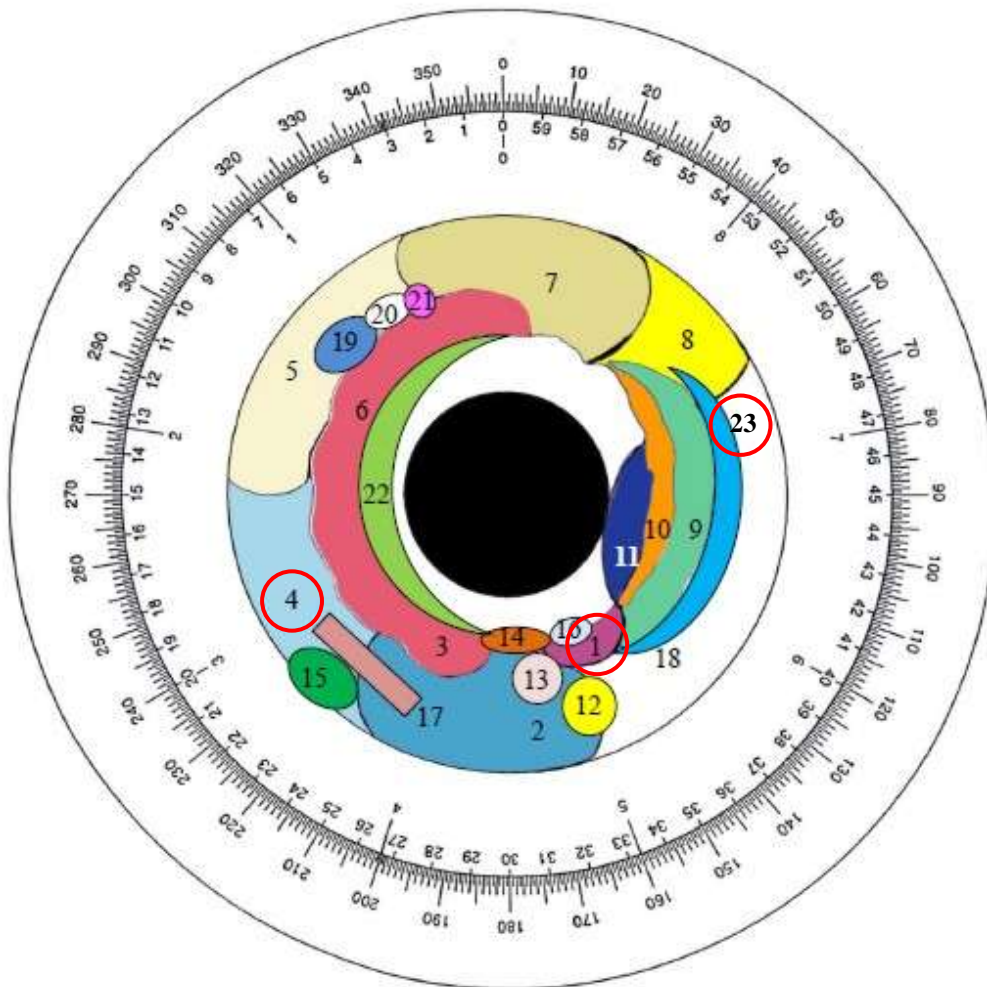
## Sorrisi e mascherina



Ci sembra difficile poter comprendere velocemente che persona abbiamo di fronte e che espressione di sorriso sia.

<sup>1</sup> Rychlowska, Magdalena , et al.. *Sorrisi funzionali: strumenti per l'amore, la simpatia e la guerra.* Psychological Science 28 (9) 2017

Le aree cerebrali interessate nel riconoscimento e nell'analisi della mimica facciale, sono: *l'amigdala, il giro fusiforme e la corteccia temporale* (aree 1-4-23 della topografia iridologica relativa al cervello sociale<sup>2</sup>).



Iride di destra (speculare per l'iride di sinistra)

- |    |                                |    |                            |
|----|--------------------------------|----|----------------------------|
| 1  | amigdala                       | 13 | corteccia orbitofrontale   |
| 2  | corteccia prefrontale          | 14 | ipotalamo                  |
| 3  | corteccia cingolata anteriore  | 15 | area supplementare motoria |
| 4  | corteccia temporale            | 16 | pallido ventrale           |
| 5  | corteccia parietale            | 17 | fascicolo uncinato         |
| 6  | corteccia cingolata posteriore | 18 | giro paraippocampale       |
| 7  | corteccia occipitale           | 19 | solco intraparietale       |
| 8  | cervelletto                    | 20 | precuneo                   |
| 9  | ippocampo                      | 21 | cuneo                      |
| 10 | insula                         | 22 | corpo calloso              |
| 11 | talamo                         | 23 | giro fusiforme             |
| 12 | nucleo accumbens               |    |                            |

<sup>2</sup> Lo Rito, D. *Il cervello sociale*, Editore in proprio (2016)