

**FLORITERAPIA DI BACH E PROSSEMICA**  
**Un contributo iridologico**



**GAVAZZI JESSICA**  
**LO RITO DANIELE**

Copertina di Jessica Gavazzi

© Copyright 2021- Jessica Gavazzi, Daniele Lo Rito  
Stampato in proprio: Venezia 09-Aprile-2021

È vietata qualsiasi riproduzione anche parziale senza l'autorizzazione dell'autore.

L'editore e l'autore non si assumono alcuna responsabilità per l'uso improprio delle informazioni contenute in questo libro.

*Per le immagini presenti nel testo: l'Autore dichiara che le immagini hanno la loro referenza bibliografica e la citazione della fonte da cui sono state prese. Di avere utilizzato delle immagini non protette da copyright reperibili liberamente sul web e resta a disposizione, di eventuali aventi diritto, per cancellare quelle immagini che eventualmente non sono di libero utilizzo.*



## INDICE

Introduzione	pag.	7
Floriterapia di Bach	pag.	9
Iridologia e Fiori di Bach	pag.	16
Le disposizioni iridologiche e i messaggi terapeutici dei fiori	pag.	18
Disposizione Connettivale Debole	pag.	18
Disposizione Ghiandolare Debole	pag.	35
Disposizione Neurogena	pag.	58
Disposizione Tetanica- Spastica	pag.	78
Disposizione Tubercolinica	pag.	95
Le diatesi iridologiche e i messaggi terapeutici floreali	pag.	109
Diatesi Allergica	pag.	109
Diatesi Discrasica	pag.	123
Diatesi Essudativa	pag.	149
Diatesi Iperacida	pag.	166
Diatesi Lipidica	pag.	183
Conclusioni	pag.	200
Bibliografia	pag.	201



## **Introduzione**

Questo lavoro nasce da un amore innato per l'Iridologia e per la Floriterapia del Dott. Bach, con una forza propulsiva che dal buio porta alla luce.

Il lavoro ha l'intento di portare un messaggio terapeutico nella relazione, laddove ci sia disequilibrio, facendo riferimento ai termini prossemici in una chiave di lettura iridologica ed associando al messaggio terapeutico il "sentire" e il "nutrimento", che la connessione con la Natura ci dona.

La consapevolezza percepita dal lavoro su noi stessi, ci ha portato ad abbinare i Fiori di Bach alle disposizioni e diatesi iridologiche, nella loro lettura relativa alla prossemica, trovando nei fiori il messaggio che cura.

La relazione con i Fiori di Bach, l'ascolto profondo del loro messaggio che vibra con il proprio sentire, alleggerisce le emozioni e migliora la relazione con se stessi e con l'altro.

Il lavoro ha l'obiettivo di portare consapevolezza dentro di sé, di percepirsi nella relazione con l'altro, tenendo sempre in considerazione che con la nostra modalità di relazione incontriamo lo specchio di noi stessi, che è una piccola parte in cui il tutto si riflette.

Nella relazione con la natura, madre amorevole, troviamo la risposta di cui abbiamo bisogno per attivare dentro di noi la forza terapeutica innata (*vis-medicatrix naturae*).

Così l'iride, che vibra come un fiore, ci permette di leggere le nostre parti in ombra e di portarle alla luce, trasformandole in un dono per noi e per l'altro grazie al supporto dei Fiori e del loro messaggio energetico, terapeutico.

Nel libro troverete le caratteristiche iridologiche relative alla prossemica e i rispettivi Fiori terapeutici, che per analogia nella loro manifestazione o per relazione vibrano con l'iride.

L'associazione tra i fiori e l'iride va oltre l'interpretazione letteraria, connettendosi con un sentire più profondo.

Un sentire che porta a porsi degli interrogativi su se stessi e sulla propria modalità di relazione prima con sé e poi con il mondo.

I Fiori nella loro espressione in natura portano in sé un dono, un messaggio terapeutico, che ci può essere trasmesso attraverso la vista, il contatto, il colore, la forma o l'ascolto.

Per procedere in questo ascolto ci vuole del tempo, il tempo che può essere visto come ozio o come vuoto, il tempo che serve per stare soli con se stessi, comprendersi, curarsi ed amarsi.

È il tempo che dobbiamo a noi stessi e all'altro che ci cammina a fianco, un tempo di protezione, nutrimento e cura.

Probabilmente la lettura del libro, così come la lettura interiore non risulterà facile, ma con il giusto tempo si trasformerà in meravigliosa e stupefacente.

Cari lettori buon viaggio! Alla meta vi aspettano energia, serenità e pace!